



Familienbildungsstätte

*Ermäßigung von 50% möglich für:

- Sozialhilfeempfänger, Arbeitslose, Kurzarbeiter und ihre Familien
- Alleinerziehende und Familien mit drei und mehr Kindern
- Menschen mit Zuwanderungshintergrund und Aussiedler
- Familien aus sozialen Brennpunkten und aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur
- Familien, in denen Menschen mit Behinderungen oder Suchtkrankheiten leben
- vom Strafvollzug betroffene Familien

VKJ- Familienbildungsstätte

Anmeldung & Kontakt

Wir haben noch weitere interessante Angebote für Kinder, Familien und Eltern im Programm. Informationen erhalten Sie telefonisch oder auf unserer Internetseite.

VKJ Familienbildungsstätte

Schonnebeckhöfe 8
45309 Essen

Tel.: 0201 / 84 63 577
Fax: 0201 / 84 63 579
E-Mail: fbs@vkj.de

VKJ, Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e.V.

Pferdemarkt 5
45127 Essen

Tel.: 0201 / 23 40 81
Fax: 0201 / 23 46 99
E-Mail: vkj@vkj.de



Familienbildungsstätte

Allgemeine Kursangebote der FBS



Angebote für Eltern und Kinder

Programmauszug Januar bis April 2012

(Schau)-spiel mit mir

In diesem Workshop lernen große und kleine Leute sich mal ganz anders kennen. Spielerisch erfahren und entwickeln sie ihre körperliche und stimmliche Ausdrucksfähigkeit und entdecken so neue Arten der Kommunikation und der Selbstdarstellung. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen sind inklusive, sowie Rollen- und Bewegungsspiele. Die Eltern-Kind-Beziehung kann dabei ebenfalls beleuchtet und kreativ neu erlebt werden. Zeit für Gespräche und Austausch ist eingeplant.

Kursnummer: N150101

Leitung: Marianne Daum

Kurslaufzeit: 11.02 – 12.02.2012,
Samstag von 10⁰⁰ bis 16³⁰ Uhr
Sonntag von 10⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr

Kursgebühren: 57,00 €, ermäßigt 23,50 €*



Stress? Nein Danke

Erholung mit der Feldenkrais-Methode und bewährten Entspannungsmethoden während die Kinder im Nebenraum betreut werden.

Was ist die Feldenkrais-Methode? Einfache, meist langsam ausgeführte Bewegungen und Atemübungen, die das Bewusstsein für unseren eigenen Körper, Geist und Seele stärken und somit zu mehr Wohlbefinden, Entspannung und Flexibilität führen. Entwickelt hat diese effektive Lern-Methode der israelische Physiker Moshé Feldenkrais. Mit viel Erfolg wird sie seit vielen Jahren in der Reha (z.B. bei Rückenbeschwerden), zur Leistungsverbesserung im Sport oder in den darstellenden Künsten (Tanz, Schauspiel, Gesang) zur Förderung der Ausdrucksfähigkeit eingesetzt. .

Kursnummer: N210201

Leitung: Marianne Daum

Kurslaufzeit: 17.04. – 22.05.2012,
dienstags von 14³⁰ bis 16⁰⁰ Uhr

Kursgebühren: 65,00 €, ermäßigt 32,50 €*

*Ermäßigung von 50% möglich, siehe Rückseite



Krabbelgruppe Lilliput

- Gemeinsame Begrüßung
- Verschiedene Finger-, Kniereiter-, und Singspiele
- Gemeinsames Frühstück
- Verschiedene Bastelangebote
- Verschiedene Bewegungsangebote
- Abschlusslieder

Kursnummer: N1652201

Kurslaufzeit: 09.01.– 30.03.2012,
werktags von 10⁰⁰ bis 12¹⁵ Uhr

Kursgebühren: 50,00 €, ermäßigt: 25,00 €*