

# Boxen in der VKJ-Talentschmiede Ruhrpott



**Teilnahme  
kostenfrei!**

## **Trainingszeiten:**

**Dienstag 20 - 22 Uhr**

**Freitag 18 - 20 Uhr**

## **Wo?**

**Turnhalle der Kunigunda  
Grundschule an der  
Karnaper Straße 84-90.**

## **Trainingszeiten:**

**Mittwoch 18:30 - 20:30 Uhr**

**Sonntag 18 - 20 Uhr**

## **Wo?**

**VKJ-Box-Gym an der  
Gerlingstraße 10-12.**

**Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre.**



Wir fördern Deine Fitness, Koordinations-, Konzentrations- und Teamfähigkeit.

Du möchtest sportlich hoch hinaus?  
Wir unterstützen Dich auf Deinem Weg in den Boxing!

Du suchst eine neue sportliche Herausforderung?  
Dann komm' zur Schnupper-Trainingsstunde vorbei!

## Kontakt

.....

### **Box Ring Essen e.V.**

Mohamed Zaitouni



boxringessen@gmail.com

### **VKJ-Talentschmiede Ruhrpott:**

Marc Kallmeyer

Brunnenstraße 29, 45128 Essen



marc.kallmeyer@vkj.de



0201 - 84 62 762