



Ruhr Kurier , Steeler Kurier
Mittwoch, 25. Mai 2016

Kochkurs für Groß und Klein

Nicht nur Kinder können im BVKJ-Kinderhaus Windvogel, Ramers Kamp 7 in Altenessen, ran an den Herd. Die VKJ-Familienbildungsstätte lädt immer montags zum „Eltern-Kind-Kochen“ ein.

In dem kostenfreien Workshop, der wöchentlich bis zum 27. Juni stattfindet, lernen Groß und Klein, wie man sich ausgewogen ernährt. Dozentin Eva Simon verrät viele Küchentricks und leckere Rezepte für die ganze Familie. Übrigens: Auch Großeltern, Tanten und Onkel dürfen mit den Kids gemeinsam den Kochlöffel schwingen und den Herd zum Glühen bringen. Weitere Infos und Anmeldung unter der Telefonnummer: 0201 - 806 73 97.