

Rudern zum Reinschnuppern

Schnuppertag der Ruder-Gesellschaft am 1. Mai

Die Mülheimer Ruder-Gesellschaft (MRG) lädt auch in diesem Jahr alle Ruderinteressierten zum „Tag der offenen Tür“ am Samstag, 1. Mai, ab 14 Uhr in das Bootshaus an der Mendener Straße 74 ein.

Als besondere Attraktion hat die MRG wieder ein „Kirchboot“ (finn. Kirkkoven) geliehen, in dem 14 Ruderer - jeweils zwei nebeneinander - sowie ein Steuermann zusammen rudern können. Der Name „Kirchboot“ geht auf eine alte finnische Tradition zurück (erste schriftliche Erwähnung 1640), bei der die an den Seen Finnlands verstreut lebenden Bewohner gemeinsam zum Gottesdienst ruderten. Nicht selten geschah es, dass die Dorfbewohner nach dem Gottesdienst selbst

um die Wette ruderten. Gerudert wird auf Rollsitzen mit nur einem Riemen. Der gesamte Bewegungsablauf ist auch für Ungeübte bereits während der ersten Fahrt zu erlernen. Auch Ruderneulinge finden hier beim ersten Ausprobieren schnell Spaß. Darüber hinaus haben die Gäste die Möglichkeit, die Sportart mit erfahrenen Ruderern in einem klassischen Mannschaftsboot hautnah auf der Ruhr zu erleben. Schritt für Schritt wird den Besuchern die Rudertechnik beigebracht. Zudem dürfen die Gäste Bootshaus und Bootshalle besichtigen. Die MRG-Mitglieder informieren über Ruder-Zubehör, die jährlichen Wanderfahrten sowie weitere Aktivitäten des Vereins.

Der Aktionstag wird zusam-

men mit den Kooperationspartnern Mülheimer Unternehmer Treff e.V. (MHUT) und dem Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e.V. (VKJ) unter dem Motto „Gemeinsam das Ziel erreichen“ gestaltet.

Die drei Vereine MHUT, VKJ und MRG informieren an einem gemeinsamen Infostand über ihre Arbeit. Für das leibliche Wohl der Sportbegeisterten und Neugierigen ist gesorgt. Musikalisch wird die Veranstaltung von dem Chor der Marinekameradschaft Mülheim begleitet.

Für die „Kleinen“ gibt es einen Bastelstand, der von Mitarbeitern des VKJ betreut wird. So haben Eltern die Möglichkeit, das Rudern in der MRG kennen zu lernen.



Gemeinsam Rudern können Interessenten am 1. Mai.

Foto: privat