



Die Workshops

**„Auf Kinder wirkt das Vorbild,
nicht die Kritik.“ Heinrich Thiersch**

Verein für Kinder- und Jugendarbeit in
sozialen Brennpunkten im Ruhrgebiet e.V. -
Essen fit und aktiv

- Praktische Anleitung für Eltern und Kinder in ihrer KiTa zu den Themen Ernährung, Bewegung und Sprache
- Modulares Ausbildungskonzept für Erzieher durch einen AZAV-zertifizierten Bildungsträger
- Ziele des Projektes: Sicherung von gesundem Wachstum und gesunder Entwicklung von Kindern

Eltern werden leicht zugängliche und aufsuchende Angebote, Informationen, Beratung und alltagspraktische Anregungen darüber gegeben, wie sie eine gesunde Entwicklung ihrer Kinder begleitend positiv beeinflussen können.

Das Ernährungs-, Bewegungs- und Sprachverhalten, welches im Kleinkindalter geprägt wird, soll ohne Verbote und Verzichtsappelle unter Einbeziehung der Bezugspersonen gesteuert werden.

