

# WAZ

Waz,

Freitag, 17. Oktober 2014

## VKJ-Familienbildung mit neuem Bewegungsangebot

Die Familienbildungsstätte des VKJ an der Brunnenstraße 29 bietet ab 24. Oktober jeweils freitags drei neue, 60-minütige Bewegungsangebote mit der Profitänzerin und Tanzlehrerin Anja Leiter an. Die Kurse laufen an jeweils sechs Terminen bis zum 28. November. Los geht's um 9 Uhr mit einem einstündigen Zumba-Training. Dabei bewegen sich die Teilnehmer zu exotischen Klängen und Latino-Rhythmen. Um 10.15 Uhr geht es mit einem Mutter- und Kind-Tanzkurs für Kinder ab dem 20. Lebensmonat bis zum dritten Lebensjahr weiter. Für die ganz Kleinen steht ab 11.30 Uhr ein Känguru-Tanzkurs auf dem Programm. Dabei sitzt das Baby in einer Tragetasche, die um den Bauch oder auf dem Rücken getragen und von den Teilnehmern mitgebracht wird.



Infos und Anmeldung: 84 63 577  
oder per Mail: [FBS@vkj.de](mailto:FBS@vkj.de)